



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,64	69	1,8	0,24	11,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	75/5/35	34,58	171	9,3	11,8	12,3
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,64	218	3,9	3,5	35,1
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/25	9,16	167	2,3	3,1	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	1,8	0,24	11,3
					55,55	696	19,1	18,88	83,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	19	11,75	167	3,4	2,3	29,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	75	32,71	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,69	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком с конф.	200/40	19,22	167	3,8	4,9	17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					72,9	897	30,23	31,34	109,14

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Сыр порц.	20	12,15	169	3,6	2,5	30,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	75	32,71	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,69	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком с конф.	200/40	19,22	167	3,8	4,9	17,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					73,3	899	30,43	31,54	109,34